

**Министерство образования Московской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Волоколамский аграрный техникум «Холмогорка»
(ГБПОУ МО «ВАТ «Холмогорка»)**

РАССМОТРЕНО
на заседании Совета
классных руководителей
протокол № 1
от 31 августа 2021 г.

РАССМОТРЕНО
на заседании Совета
студенческого
самоуправления
протокол №
от 02 сентября 2021

Положение
о проведении Единого дня здоровья в рамках ежеквартальной межведомственной
профилактической акции «Здоровье – твоё богатство»

Локальный акт № 73

г. Волоколамск,
2021 г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение о проведении Единого дня здоровья в рамках ежеквартальной межведомственной профилактической акции «Здоровье – твоё богатство» (далее - Положение) в ГБПОУ МО «Волоколамский аграрный техникум «Холмогорка» (далее Техникум) определяет порядок организации проведения соревнований среди учебных групп 1–го курса (далее - Соревнования).

1.2. Организатором Соревнований является руководитель физического воспитания техникума.

1.3. Соревнования проводятся 03.09.2021 в спортивном зале техникума и на других подготовленных площадках

II. Цель

2.1. Цель Соревнований: развитие физической культуры и спорта в Техникуме, пропаганда здорового образа жизни.

III. Руководство Соревнованиями

3.1. Общее руководство осуществляется администрацией техникума.

3.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на руководителя физического воспитания.

IV. Программа и условия проведения

4.1. Каждая команда, для сдачи рапорта руководителю физического воспитания, готовит название команды и девиз.

4.2. Соревнования проводятся по этапам

1. «Путаница». Один участник-водящий (староста) выходит из помещения. Остальные участники встают в круг, берутся за руки и начинают запутываться. Можно перелезть через руки. Водящий заходит и должен распутать «Клубок» участников. Важное условие – нельзя размыкать руки. Принимает участие вся команда.

2. «Снайпер». Три участника из команды стреляют по мишени из лука. Каждому предоставляется 3 попытки. Побеждает та команда, которая набрала наибольшее количество очков. Принимает участие 3 человека.

3. «Атлет». Отвечающие за конкурс крутят скакалку, а участники команды должны пробежать под ней в одну сторону, а в другую перепрыгнуть её. Принимает участие 10 человек.

4. «Ручеёк». Команда строится в колонну. Первый, не поворачиваясь, через голову быстро передаёт мяч второму, второй третьему и т.д. Последний, получив мяч, передаёт его предыдущему через ноги, и так до первого игрока. Принимает участие вся команда.

5. «Кто дальше». Первые участники прыгают от стартовой линии с места, толкаясь двумя ногами. С места приземления первых прыгают вторые номера, затем третьи и т.д. Побеждает команда, которая преодолет большее расстояние. Принимает участие 10 человек.

6. «Танцуют все». Звучит музыкальный фрагмент одного из танцев народов мира. Один представитель группы экспромтом показывает движения танца, а вся группа дружно повторяет эти движения. Принимает участие вся команда.

7. «Крокодил». Один из участников подходит к волонтеру. На столе разложены карточки со словами рубашкой вверх. Участник от команды вытягивает карточку, читает и показывает команде жестами слово, написанное на ней. Побеждает та команда, которая за определенный промежуток времени, отгадает наибольшее количество слов. Принимает участие вся команда.

8. «Медицина». Команда вытягивает билет с вопросом и отвечает на него. Побеждает команда, которая наберёт наибольшее количество баллов. Принимает участие вся команда.

V. Участники

- 5.1. В Соревнованиях принимают участие команды 1-го курса.
- 5.2. Состав команды 25 человек.

VI. Судейство

- 6.1. Руководство судейством возглавляется на членов жюри:
 1. Усенко Ю.Ю.
 2. Турецков М.В.
 3. Трифонов З.Н.
 4. Барина Е.С.
 5. Ковалевская Е.А.

VII. Награждение

- 7.1. Команды - участницы, занявшие три призовых места, награждаются грамотами.

VIII. Срок действия Положения

- 8.1. Положение вступает в силу с момента подписания и действует до окончания Дня здоровья.

Положение разработал руководитель физического воспитания Турецков М.В.