The background features a series of concentric circles in light gray, some solid and some dashed, creating a ripple effect. A large, solid red speech bubble is positioned in the center, pointing downwards. The text is white and centered within the bubble.

Профілактика кибербулінга в СПО в період самоізоляції

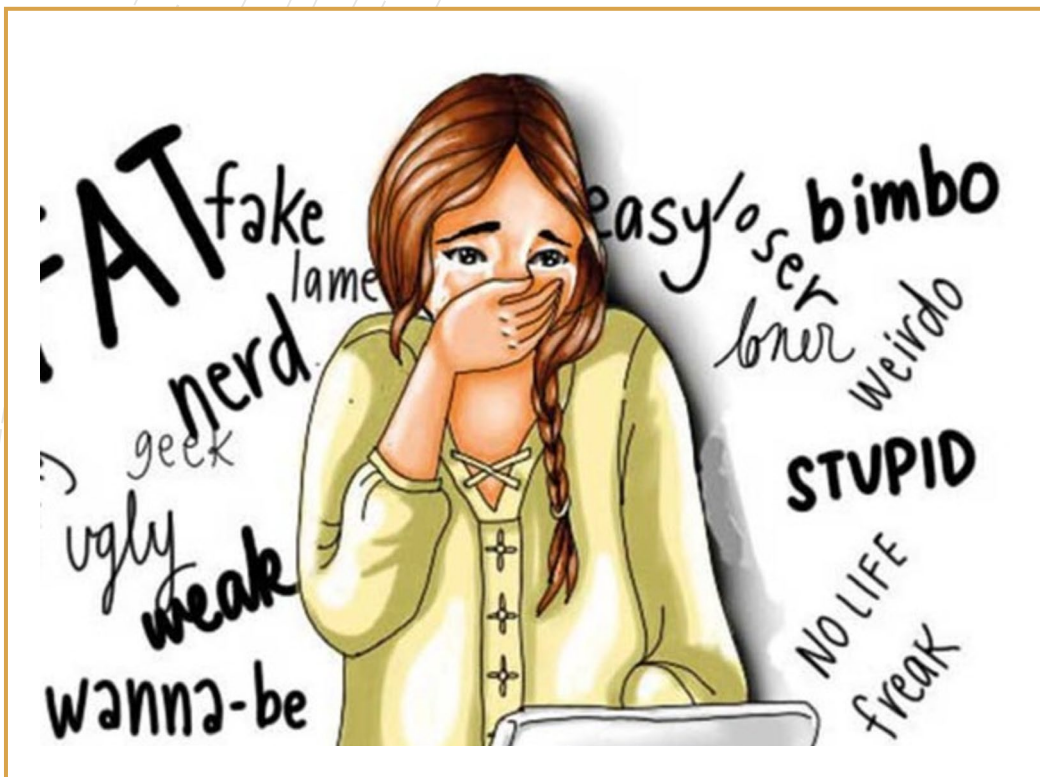
КИБЕРБУЛЛИНГ

— это использование информационных и коммуникационных технологий, например электронной почты, мобильного телефона, личных интернет-сайтов, для намеренного, неоднократного и враждебного поведения лица или группы, направленного на оскорбление других людей (Билл Белси)



- Кибербуллинг определяется как преследование сообщениями, содержащими различного рода оскорбления, запугивания, а также публикация негативной информации в интернет-пространстве.
- Основной целью кибербуллинга является нанесение психологического вреда личности, а также разрушение его социальных отношений.

Черты кибербуллинга



- все действия, которые направлены против личности, происходят в открытом публичном пространстве Интернета
- анонимность преследователя, который может выступить под вымышленным именем
- непрерывность, поскольку травля и давление через Интернет может происходить постоянно
- кибербуллинг не поддается полному контролю со стороны обидчика, так как даже если он захочет прекратить противоправные действия против жертвы, его соучастники могут их продолжать

Причины кибербуллинга

- Комплекс неполноценности
- Соперничество
- Стремление к превосходству
- Зависть
- Месть
- Развлечение
- Конформизм
- Неразвитая эмпатия
- Проблемы во взаимоотношениях с ближайшим окружением (родителями, сверстниками)
- Отсутствие умения конструктивно разрешать конфликты
- Индивидуально-личностные особенности (акцентуации характера, агрессивность, замкнутость, недоверие к окружающим, повышенная тревожность)






Участники кибербуллинга


Агрессор

Жертва


Наблюдатели




- Жертвой кибербуллинга может стать любой




- Причиной кибербуллинга может стать любой повод



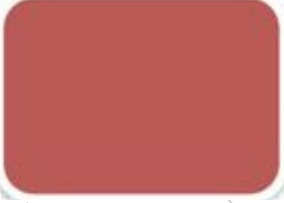
- В качестве агрессора могут выступать и друзья, и незнакомцы



- Кибербуллинг – это травля 24 часа в сутки



- Кибербуллингу нельзя противостоять в одиночку



- Жертва кибербуллинга часто скрывает факт травли

Выделяют восемь основных типов буллинга:



1. Перепалки, или флейминг — обмен короткими эмоциональными репликами между двумя и более людьми, разворачивается обычно в публичных местах Сети.
2. Нападки, постоянные изнурительные атаки — повторяющиеся оскорбительные сообщения, направленные на жертву (например, сотни sms на мобильный телефон, постоянные звонки), с перегрузкой персональных каналов коммуникации.
3. Клевета — распространение оскорбительной и неправдивой информации. Текстовые сообщения, фото, песни, которые часто имеют сексуальный характер.
4. Самозванство, перевоплощение в определенное лицо — преследователь позиционирует себя как жертву, используя ее пароль доступа к аккаунту в социальных сетях, в блоге, почте, системе мгновенных сообщений, либо создает свой экаунт с аналогичным никнеймом и осуществляет от имени жертвы негативную коммуникацию.
5. Надувательство, выманивание конфиденциальной информации и ее распространение — получение персональной информации и публикация ее в интернете или передача тем, кому она не предназначалась.
6. Отчуждение. Любому человеку присуще желание быть включенным в группу. Исключение же из группы воспринимается как социальная смерть. Чем в большей степени человек исключается из взаимодействия, тем хуже он себя чувствует, и тем больше падает его самооценка.
7. Киберпреследование — скрытое отслеживание жертвы с целью организации нападения, избиения, изнасилования и т.д.
8. Хеппислепинг (Happy Slapping — счастливое хлопанье, радостное избиение) — название происходит от случаев в английском метро, где подростки избивали прохожих, тогда как другие записывали это на камеру мобильного телефона. Сейчас это название закрепилось за любыми видеороликами с записями реальных сцен насилия. Эти ролики размещают в интернете, где их могут просматривать тысячи людей, без согласия жертвы. Начинаясь как шутка, хеппислепинг может закончиться трагически.

«КАК РЕАГИРОВАТЬ НА КИБЕРБУЛЛИНГ»



ФЛЕЙМ

Наблюдаешь ссору с оскорблениями в комментариях на сайте, в социальной сети или мессенджере?

ВЫХОД

Немедленно уходи оттуда. Побереги нервы и не порть себе настроение

Напомни клеветникам, что их деяния наказуемы (в соответствии со 121 статьей УК РФ)

ВЫХОД

КЛЕВЕТА

О тебе пишут неправду?



КРАЖА ЛИЧНОСТИ

Кто-то скопировал твою страницу в социальной сети?

ВЫХОД

Сообщи своим друзьям и администрации социальной сети о проделках «двойника»

Расскажи об этом родителям, вместе обратитесь в полицию

ВЫХОД

УГРОЗЫ

Тебя преследуют или даже угрожают в интернете?



ИЗОЛЯЦИЯ

С тобой не дружат в социальных сетях те, кого ты хотел бы добавить в друзья?

ВЫХОД

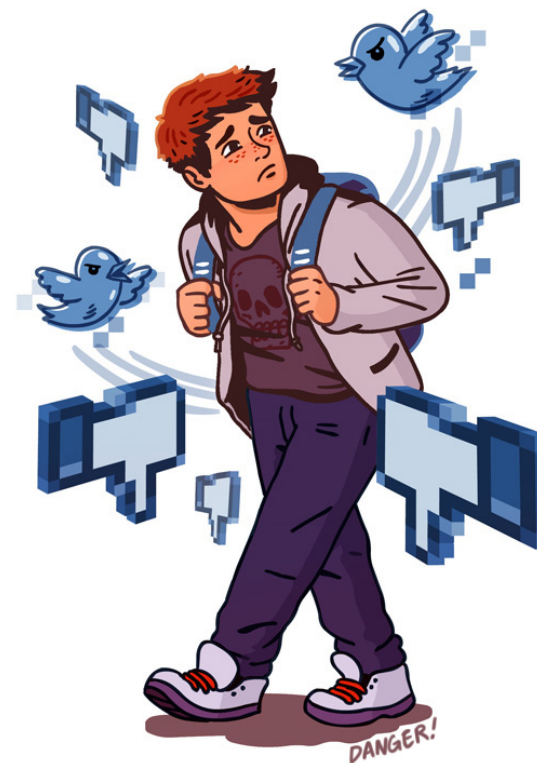
Поделись своей проблемой с родителями. Задумайся, зачем тебе нужны такие друзья, которые игнорируют тебя

Сразу иди с родителями в полицию!

ВЫХОД

АГРЕССИЯ

Тебя унижают или бьют, а фото и видео публикуют в социальных сетях?



Вот несколько **советов** для преодоления этой проблемы:

1. Не спеши выбрасывать свой негатив в кибер-пространство.

Посоветуйся со взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Старшим детям: прежде чем писать и отправлять сообщения, следует успокоиться, утолить злость, обиду, гнев.

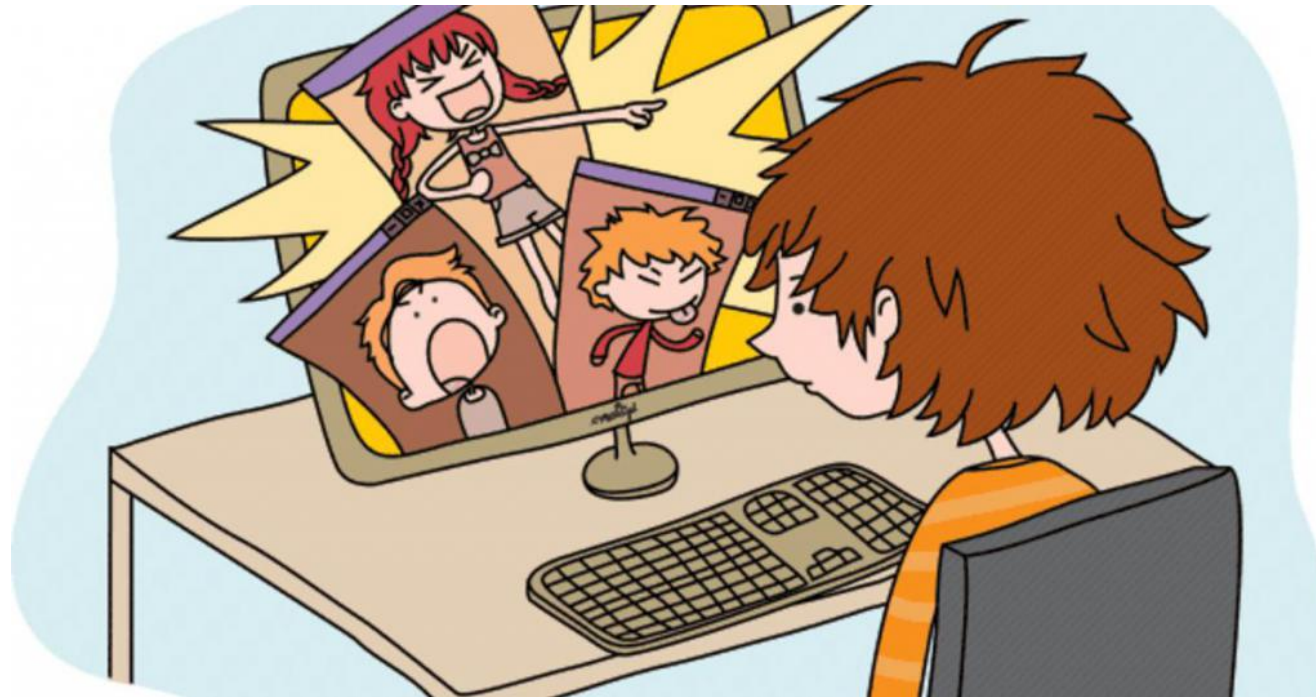
2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.

Хотя кибер-пространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, **Вы** должны знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приводят к реальному вреду, все тайное становится явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников. Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.

3. Храни подтверждения фактов нападений. Если ВАС очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., следует немедленно обратиться к родителям за советом, а старшим детям — сохранить или распечатать страницу самостоятельно, чтобы посоветоваться со взрослыми в удобное время.

Советы жертве кибербуллинга в соцсетях

- Настроить режим приватности, чтобы отправлять сообщения и комментировать могли только друзья
- Не публиковать в соцсетях личную информацию (телефон, почту и т.д.)
- Сообщить администрации социальной сети об оскорблении в ваш адрес
- Отправить хейтера в черный список



ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА



58%

*взрослых были
вынуждены вмешаться,
чтобы помочь ребенку*



13%

*виртуальных конфликтов
переросли в реальные*



7%

*пострадавших получили
настолько тяжелую
психологическую травму,
что длительное время
переживали случившееся*



26%

*родителей узнали
об инцидентах
кибербуллинга намного
позже того, как они
случились*