

# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О НАРКОМАНИИ?

## ПОМОГИ СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ!

### КАК РАСПОЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЮЩЕГО НАРКОТИКИ, ЧЕЛОВЕКА?

#### Физиологические признаки

- бледность и покраснение кожи
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд
- несвязная, замедленная или ускоренная речь
- повышенный аппетит, жажда
- потеря аппетита, потеря веса
- хронический кашель
- плохая координация движений при отсутствии запаха алкоголя изо рта
- бессонница ночью или повышенная сонливость днём
- судорожный синдром с потерей сознания
- головные боли, головокружение, слабость

#### Поведенческие признаки

- беспричинное возбуждение или заторможенность, вялость
- уход от ответов на прямые вопросы, вранье
- безразличие ко всему происходящему
- уходы из дома, ссоры с родителями
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения
- ухудшение памяти и внимания
- снижение успеваемости, прогулы/пропуски
- частое одалживание денег или кража ценных вещей из дома
- неопрятность внешнего вида
- подозрительная компания

#### Очевидные признаки

- пластиковые или стеклянные трубочки «пипетка»
- маленькие прозрачные наполненные пакетики
- следы от уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги
- папиросы в пачках из-под сигарет
- пластиковые бутылки, фольга
- капсулы, таблетки или иные препараты не назначенные врачом

**Насторожьтесь, если заметите пять и более из разных групп!**

### ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

#### Медицинские последствия

- **Изменяется внешний вид:** вялая мимика, бессмысленный взгляд, монотонная речь, бледность, расслоение ногтей, выпадение волос, похудение. Выглядят наркоманы намного старше своего возраста.
- **Поражаются внутренние органы:**
- **нервная система** (особенно головной мозг): ухудшение памяти, мышления, колебания настроения, снижаются морально-этические качества, личность деградирует.
- **Иммунная система:** организм хуже справляется с болезнями.
- **Пищеварительная система:** расстраивается пищеварение, что вызывает значительную потерю массы тела и резкое истощение
- **Печень:** воспалительные, застойные процессы.
- **Сердце:** возрастает вероятность инфаркта.
- **Дыхательная система:** потеря и снижение обоняния.
- **Повышенная склонность к самоубийству.**

#### Социальные последствия

- Человек перестаёт быть частью общества. Всё раньше было значимым, любимым, дорогим, теряет смысл.
- Попытки родителей помочь ребёнку вызывают у него раздражение и злость.
- Появляются проблемы с работой и учёбой.
- Понятия о моральных нормах становятся размытыми, что часто приводит к конфликту с законом.
- Зависимый медленно приспосабливает свою жизнь к тому, чтобы облегчить доступ к наркотику, вся его социальная активность связана с наркотиком, и как взаимодействовать с обществом без наркотика, он не знает.
- Люди, употребляющие наркотики, теряют друзей, товарищей

### ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ



#### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

ШТРАФ 4-5 тыс. рублей или АРЕСТ до 15 суток

#### ПРИОБРЕТЕНИЕ, ХРАНЕНИЕ, ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ

Штраф 4-5 тыс. рублей или арест до 15 суток

В значительной мере: до 3 лет лишения свободы

В крупном размере: от 3 до 10 лет лишения свободы

В особо крупном размере: от 10 до 15 лет лишения свободы

#### ВЫРАЩИВАНИЕ НАРКОТИКО-СОДЕРЖАЩИХ РАСТЕНИЙ

Штраф от 1,5-4 тыс. рублей, арест до 15 суток

В крупном размере: до 2 лет лишения свободы

В особо крупном размере: до 8 лет лишения свободы

#### ПРОИЗВОДСТВО, СБЫТ ИЛИ ПЕРЕСЫЛКА НАРКОТИКОВ

От 4 до 8 лет лишения свободы

В ОУ, на объектах спорта, транспорта, в сети Интернет: от 5 до 12 лет лишения свободы

В значительном размере: от 8 до 15 лет лишения свободы

В крупном размере: от 10 до 20 лет лишения свободы

В особо крупном размере: от 15 до 20 лет лишения свободы (или пожизненное)

### ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

#### МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ



#### ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ



ГБУЗ Московской области психиатрическая больница № 12  
<https://www.mopb12.ru/patients/vidi-med-pomoschi>

Адрес больницы: 143822 Московская область, Лотошинский район, с. Микулино, ул. Парковая, д.21 8-(496-28)-77-553 (приемный покой)

Нестеровская амбулатория (Рузская областная больница) Московская область, Рузский район, дер. Нестерово, д.119, стр.4

Время работы: Понедельник: 08:00-17:00 Вторник: 08:00-17:00 Среда: 08:00-17:00 Четверг: 08:00-17:00 Пятница: 08:00-17:00. Суббота: 08:00-13:00.

Воскресенье: выходной  
 8(496)272-35-56

ГБОУ МО для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Ариадна». Юридический адрес : 140060, Московская область, Люберецкий район, пос.Октябрьский ул. Ленина, дом 1

Телефон: +7 (495) 558-01-36

e-mail: mo\_gkouariadna@mosreg.ru